

Διάλεξη – Βιωματικό Εργαστήριο από την Παραολυμπιονίκη Μαρία Μάρκου

Μετά από πρωτοβουλία της καθηγήτριας Φυσικής Αγωγής κ. Γιώτας Νεοφύτου και πρόσκληση από τη σχολική μονάδα διενεργήθηκε στις 15 Σεπτεμβρίου διάλεξη-βιωματικό εργαστήριο από την παραολυμπιονίκη κ. Μαρία Μάρκου.

Η κ. Μάρκου, Παραολυμπιονίκης έδωσε στο Σχολείο μας την πρώτη της διάλεξη για τη σχολική χρονιά 2022 – 2023, με στόχο την ευαισθητοποίηση των μαθητών/τριών μας σε θέματα κοινωνικού αποκλεισμού, αναπηρίας και οδικής ασφάλειας. Η ομιλήτρια έδωσε ιδιαίτερη έμφαση σε αθλήματα για άτομα με αναπηρίες, ειδικότερα στο άθλημα της Άρσης Βαρών σε Πάγκο.

Μεταξύ άλλων, στην εν λόγω διάλεξη προβλήθηκε οπτικοακουστικό υλικό από στιγμές της αθλητικής δράσης της ομιλήτριας, η ίδια αναφέρθηκε στις δυσκολίες με τις οποίες ήρθε αντιμέτωπη στη ζωή της αλλά και στον καταλυτικό τρόπο με τον οποίο ο αθλητισμός επέδρασε στη διαχείρισή τους. Γενικότερα, η ομιλήτρια τόνισε στους/στις μαθητές/τριες ότι ο αθλητισμός αποτελεί όχημα αντιμετώπισης ποικίλων προβλημάτων και αρνητικών καταστάσεων της ζωής μας και σε ένα ευρύτερο πλαίσιο ο αθλητισμός συμβάλλει στην πνευματική, ηθική, ψυχολογική και πολιτιστική ανάπτυξη μιας κοινωνίας.